

JOURNÉES PARISIENNES LASER

Société Française des Lasers en Dermatologie
French Laser Society

PROGRAMME

1-2-3 JUIN 2023
Novotel Paris Tour Eiffel

www.journeesparisiennesdulaser.fr



USFLD
Lasers & Dispositifs à Base d'Énergie

 Société Française
de Dermatologie
et de Pathologie Sexuellement Transmissible

Concours de communication BIODERMA



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DES
LASERS EN DERMATOLOGIE
& Dispositifs à Base d'Énergie



Chers congressistes,

Vous avez la possibilité d'élire le poster qui par son originalité, sa pertinence et son intérêt scientifique/clinique assure une voie de réflexion ou de recherche dans l'univers du laser.

Pour voter, la démarche est simple :

SCANNEZ LE QR CODE CI-DESSOUS

avec votre smartphone puis cliquez sur le lien proposé.

Deux prix de la meilleure communication seront décernés par le comité, avec le soutien du laboratoire BIODERMA aux deux posters ayant récoltés le plus de voix.

Les lauréats seront annoncés en plénière le 03 juin au matin.

**SCANNEZ
POUR VOTER !**



EDITO

Les Journées Parisiennes du Laser, sont **le rendez-vous incontournable des spécialistes des lasers et autres Dispositifs à Base d'Énergie.**

Tous les médecins, qu'ils soient **débutants, confirmés, ou simplement intéressés** par ces traitements, y sont les bienvenus.

C'est un congrès multi-spécialités et international : des intervenants de renommée mondiale nous font en effet l'honneur de leur participation.

C'est aussi le RDV annuel de tous les membres de la SFLD, un moment de convivialité !

Les présentations s'articuleront autour de notre thème phare : **Optimiser ses paramètres.**

Et d'autres sujets sont également au programme tels que les **ondes vibratoires et électro-magnétiques, les techniques combinées, la dermatoscopie pour définir ses endpoints** ou encore les **toutes dernières nouveautés**, directement rapportées du congrès de l'ASLMS aux Etats Unis !

Vous retrouverez aussi nos sessions pratiques de **trucs et astuces en vidéos** et de **cas cliniques illustrant nos erreurs et cas difficiles.**

Et toujours nos cours matinaux autour d'un petit-déjeuner avec 2 cours cette année :

Cotation des actes & Laser

Quels appareils acquérir pour développer son activité

N'oublions pas enfin, de mentionner les formations proposées en parallèle des JPL :

- Les **users meetings** organisés par l'Industrie **le jeudi 1^{er} juin** - participation gratuite sur inscription
- La **journée de formation « Je démarre mon activité laser » le jeudi 1^{er} juin**
- La **formation spécifique laser** pour nos fidèles **assistantes et assistants** durant la journée de **vendredi**

Nous vous attendons nombreux pour ces nouvelles Journées Parisiennes du Laser !

Le Comité d'Organisation des JPL 2023

Muriel Creusot, Sabrina Fourcade & Thierry Fusade

Toute la SFLD en un clin d'œil



JOURNÉES PARISIENNES LASER

Société Française des Lasers en Dermatologie
French Laser Society

SAVE THE DATE

2-3 JUN 2023
Novotel Paris Tour Eiffel

NOUVEAU !

Les sessions facilement accessibles
aux laséristes débutants!

ALD

LE CONGRÈS

Vendredi 2 juin & Samedi 3 juin 2023

SÉANCES PLÉNIÈRES

- ALD • Le thème de l'année : Optimiser ses paramètres
- ALD • Cas cliniques, trucs et astuces en vidéos
- Session internationale
- ALD • Dermatoscopie et Laser

LES COURS DU MATIN

- ALD • Savoir utiliser au mieux la CCAM pour les actes laser
- ALD • Après un laser épilatoire, pour développer mon activité, quel type d'EBD acheter ?

EXPOSITION, SYMPOSIUM ET DÉMOS LIVE DES INDUSTRIELS

LES FORMATIONS PARALLÈLES

Formations en présentiel uniquement

Infos et inscriptions sur www.journeesparisiennesdulaser.fr

Jeudi 1^{er} juin 2023

- ALD • «Je démarre mon activité lasers», Journée de formation & d'accompagnement
- Users Meeting de l'Industrie

Vendredi 2 juin 2023

- Formation des assistantes

UUSFLD
Lasers & Dispositifs à Base d'Énergie

Groupe thématique de la Société
Française de Dermatologie

STELLAR M22 PRIMÉ AUX ESTHÉTIQUES AWARDS 2023

Doté de plusieurs technologies de pointe, le Stellar M22™ est la plateforme évolutive ultime pour traiter plus de 30 affections cutanées et répondre à vos besoins d'épilation.

STELLAR™



IPL™

Une pièce à main avec 9 filtres et 3 guides lumineux interchangeables en quelques secondes.



ResurFX™

Le seul véritable laser non ablatif fractionnel, avec scanner CoolScan™.



Multi-Spot™ Nd:YAG

Avec 3 guides lumineux refroidis, pour un traitement efficace des varicosités des jambes et des lésions vasculaires.



Q-Switched Nd:YAG

Pour l'élimination des lésions pigmentées et des tatouages foncés.



VENDREDI 2 JUN 2023

 Retransmission en direct de 11h30 à 17h00

08h00-09h00 **COURS avec petit déjeuner Salle Invalides (près de l'accueil)**
 « Après un laser épilatoire, pour développer mon activité, quel type de DBE, Dispositif à Base d'Energie, acheter ? »
Deux experts vous conseillent : **Rym Benmously, Bertrand Pusel**

09h00-09h05 Le Mot du Président. **François Will**

09h05-11h00 **LE THÈME DE L'ANNÉE - OPTIMISER SES PARAMÈTRES**

 **Modérateurs : Sammy Fenniche, Thierry Fusade**

Présentation du thème : Sammy Fenniche, Thierry Fusade

Pas à pas : Analyser la lésion, choisir ses paramètres, traiter, définir ses Endpoints, traiter et effectuer les soins post-opératoires

- 1- Comment je traite une couperose à gros vaisseaux avec mon KTP. **Gérard Toubel**
- 2- Comment je traite une érythrose avec mon LCP. **Marie Jourdan**
- 3- Comment je traite une dermatosis papulosa nigra avec mon laser KTP. **Michaël Naouri**
- 4- Comment je traite des lentigos actiniques avec mon laser Q switched. **Hugues Cartier**
- 5- Comment je traite un xanthelasma avec mon laser Q switched. **Séverine Lafaye**
- 6- Comment je traite des kératoses séborrhéiques du cuir chevelu au laser CO2. **Nathalie Gral**
- 7- Comment je traite un visage pour vieillissement cutané avec ma RF needling. **Serge Dahan**
- 8- Comment je détatoue un tatouage polychrome. **Yvon Perrillat**
- 9- Comment je réduis la circonférence abdominale par photobiomodulation. **Christine Noé**
- 10- Comment je traite une héliodermie avec mon IPL. **Marc Patarin**

11h00-11h45 **PAUSE-CAFÉ DANS L'EXPOSITION / VISITE DES STANDS ET DE L'ESPACE POSTERS**

11h45-12h30 **POUR ENFIN COMPRENDRE ONDES VIBRATOIRES ET ÉLECTROMAGNETIQUES**

Modérateurs : Hans Laubach, Denis Salomon

- 11h45-12h05** • Des ondes vibratoires aux ondes électromagnétiques :
 pour ne plus se perdre dans la jungle des DBE. **Serge Mordon**
- 12h05-12h25** • Effet biologique et risque sanitaire des radiofréquences. **Luis Mir**
- 12h25-12h30** • Discussion

12h30-14h00 **COCKTAIL DÉJEUNATOIRE DANS L'EXPOSITION / VISITE DES STANDS ET DE L'ESPACE POSTERS**

avec :

12h30-13h00 **DEMO LIVE de l'Industrie en plénière : CANDELA MEDICAL**

13h30-14h00 **DEMO LIVE de l'Industrie en plénière : CUTERA**



VENDREDI 2 JUN 2023

(📺) Retransmission en direct de 11h30 à 17h00

14h00-15h30 SESSION INTERNATIONALE

Modérateurs : **Hugues Cartier, Jean-Michel Mazer**

- 14h00-14h30 • Compte rendu de l'ASLMS 2023. **Séverine Lafaye, Gérard Toubel**
- 14h30-15h00 • Quelles directions futures pour les EBD ? / What future directions for EBDs ? **Dieter Manstein**
- 15h00-15h30 • Le défi de l'utilisation des lasers pour les lésions pigmentées / The challenge of using laser for pigmented lesions. **Albert Wolkerstorfer**

15h30-16h45 PAUSE-CAFÉ DANS L'EXPOSITION / VISITE DES STANDS ET DE L'ESPACE POSTERS

15h30-16h00 DEMO LIVE de l'Industrie en plénière : **TECHNILASE**

16h00-16h45 SYMPOSIUM FOTONA. **Salle Invalides (près de l'accueil)**



La parole aux industriels : Cutera

16h45-17h00 Découvrez Aviclear, le premier laser au monde approuvé pour le traitement de l'acné sévère à modéré avec le Dr Hugues Cartier, Dermatologue



17h00-18h30 TECHNIQUES COMBINÉES

Modérateurs : **Muriel Creusot, Kawtar Zouhair**

- 17h00-17h15 • Technique combinée FNA LCP dans les acnés inflammatoires. **François Will**
- 17h15-17h30 • Vergetures et cicatrices d'acné. **Magali Dubois**
- 17h30-17h45 • Combinaison de lasers KTP et fractionnés dans la prise en charge des cicatrices. **Magali Dubois**
- 17h45-18h00 • Pico Peel : Le traitement Combo dépigmentant. **Bertrand Pusel**
- 18h00-18h15 • Melasma : combinaison LCP et acide tranexamique. **Thierry Fusade**
- 18h15-18h30 • Evaluation des laser Yag et Alexandrite en monothérapie et en mode combiné dans l'épilation axillaire. **Samy Fenniche**

20h00

SOIRÉE DU CONGRÈS :

l'Atelier du France en face de l'hôtel Novotel Paris Tour Eiffel et accessible à pied !
Soirée du congrès à l'Atelier du France.

Un espace entièrement privatisé avec une superbe terrasse le long des quais. Nous vous attendons autour d'un cocktail dinatoire, pour ce must animé par le Groupe DJAG !
Tenue décontractée recommandée : ça va bouger sur le dance floor



LUMECCA

LUMIÈRE INTENSE PULSÉE • IPL

IPL brevetée qui concentre sa puissance à partir des longueurs d'ondes utiles (515 nm et 580 nm) afin d'améliorer la rapidité de traitement des lésions pigmentaires et vasculaires.

VASCULAZE

LASER VASCULAIRE

Traitement des varicosités des membres inférieurs, télangiectasies et taches de vin. Refroidissement puissant atténuant la douleur. Léger et facile d'utilisation.

DIOLAZE *xl*

ÉPILATION LASER

Diode d'épilation ultra-rapide et puissante à multi-longueurs d'ondes fusionnées à la technologie de refroidissement intense

« 3P Cooling »
(Pré, Parallèle et Post).



I N M O D E

TECHNOLOGIES LASERS ET IPL AU CŒUR DE L'INNOVATION

INMODEMD.FR



SAMEDI 3 JUIN 2023

 Retransmission en direct de 11h15 à 15h00

08h00-09h00 COURS avec petit déjeuner **Salle Invalides (près de l'accueil)**



« Savoir utiliser au mieux la CCAM pour les actes laser »

Anne-Marie Collet-Villette, Pascaline Darbon

09h00-10h00 SESSION GDEC

Induction collagénique, lasers, DBE et produits de comblement

Modérateurs : **Serge Dahan, Magali Dubois**



09h00-09h20

• Des inducteurs biologiques aux DBE : évolution ou révolutions dans le rajeunissement cutané. **Hans Laubach**

09h20-09h30

• L'association Acide Hyaluronique et Hydroxy-Apatite stimulus fibroblastique ?
Véronique Gassia

09h30-09h45

• Acide hyaluronique et fibroblaste : induction tissulaire ? **Martine Baspeyras**

09h45-10h00

• Acide polylactique. **Serge Dahan**

10h00-10h20 SAVOIR GERER SA PLATEFORME LASER



Coûts affichés et coûts cachés de nos machines : comment s'y retrouver ?

Jean-Michel Mazer, François Will

10h20-10h30

Prix Bioderma des 2 meilleurs posters. **Rym Benmously, Magali Dubois**

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

10h30-11h00

PAUSE-CAFÉ DANS L'EXPOSITION / VISITE DES STANDS ET DE L'ESPACE POSTERS

11h00-11h15

La parole aux industriels : **LUTRONIC PBS**

LUTRONIC
POWERED BY XIFECOM

11h15-11h30

Prix ADERMA DE LA BIBLIO LASER. **Anne-Marie Collet-Villette, Pascaline Darbon, Florence Le Duff**

ADERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

11h30-12h30

REFLEXIONS DERMATOLOGIQUES



Modérateurs : **Marie Jourdan, Séverine Lafaye**

11h30-12h00

LASERS ET DERMATOSCOPIE : comment définir ses Endpoints ?

Muriel Creusot, Florence Le Duff

- end point de LCP sur angiome plan
- end point Laser Yag sur angiome stellaire
- end point IPL sur une couperose
- end point Alexandrite en épilation
- end point Q-switched sur lentigos solaires
- end point CO2 fractionné sur xanthélasmas
- end point IPL sur mélasma
- end point laser Q-Switched (ou pico) sur un détachage

12h00-12h15

• Prise en charge des cicatrices et lésions cutanées par laser dans le syndrome d'Ehlers Danlos-Danlos. **Clémence Gros**

12h15-12h30

• Vitiligo : comment articuler les traitements par laser et les nouvelles biothérapies.
Farida Benhadou, Samy Fenniche

SAMEDI 3 JUIN 2023

(⦿) Retransmission en direct de 11h15 à 15h00

12h30-14h00 COCKTAIL DÉJEUNATOIRE DANS L'EXPOSITION / VISITE DES STANDS ET DE L'ESPACE POSTERS

avec

12h30-13h00 DEMO LIVE de l'Industrie en plénière : LUTRONIC PBS

13h30-14h00 SHORT SYMPOSIUM NEAUVIA. Salle Concorde (près de l'accueil)

13h30-14h00 SHORT SYMPOSIUM MESOESTETIC. Salle Invalides (près de l'accueil)

LUTRONIC
POWERED BY STARKISS

NEAUVIA

mesoestetic

14h00-14h30 SESSION IMCAS ALERT

Muriel Creusot

IMCAS
International Music Course on Aesthetic Science

14h30-15h00 LES SHOWROOMS DE LASER ONLINE

LASER
online

15h00-17h00 LA PRATIQUE LASER : ASTUCES ET TOURS DE MAIN

Modérateurs : Gérard Toubel, Rym Benmously

15h00-15h20 • Profondeur, Efficacité : Quelle est l'influence de la taille des spots sur nos résultats de traitement ?

ALD

Serge Mordon

15h20-16h00 • Nos Trucs et Astuces en Vidéo : Saison 2.

ALD

Rym Benmously, Gérard Toubel

16h00-17h00 • Nos erreurs et cas difficiles.

ALD

Muriel Creusot, Yvon Perrillat

17h00 FIN DES JPL

REVUE DE BIBLIO LASER



Chaque année un concours est organisé pour déterminer le top 5 de biblio laser. Les membres de la SFLD sont invités à voter pour leurs 5 analyses préférées avec à la clé un séjour complet aux JPL. Les analyses les plus plébiscitées constituent le top 5 de l'année et sont présentées pendant les Journées Parisiennes du Laser.



PROGRAMME DES SESSIONS DES INDUSTRIELS

VENDREDI 2 JUIN

12h30-13h00 DEMO LIVE CANDELA MEDICAL (en plénière)



- Cicatrices et chéloïdes, quelle technologie pour quelle indication ?
- Démo réalisée par le **Pr Firas AL-NIAIMI**, Dermatologue à Londres : Professeur international de dermatologie et dermatologue consultant, le Pr Firas AL-NIAIMI exerce également la dermatologie au sein de sa clinique dans le quartier de Harley Street à Londres. Impliqué dans la recherche universitaire et l'enseignement, il est à l'initiative de plus de 230 publications scientifiques dans des revues médicales internationales.
- Démo animée par **Adamaéva TOURE**, Ingénieure d'Application Clinique Candela Medical

13h30-14h00 DEMO LIVE CUTERA (en plénière)



- Excel V+, la référence pour le traitement efficace des lésions vasculaires et pigmentaires
- Démo réalisée par : **Dr Davide Guardoli** dermatologue à Nice
- Animée par : **Gwendolyn Wilmink** Senior Clinical Manager EMEA

15h30-16h00 DEMO LIVE TECHNILASE (en plénière)



- Plateformes lasers Etherea et Zye de Vyndence, la combinaison adaptée et évolutive pour tous
- Démo réalisée par le **Dr Hugues Cartier**, Dermatologue à Arras
- Animée par **Vincent Mayeur**, Directeur TechniLase

16h00-16h45 SYMPO FOTONA France – Salle CONCORDE (près de l'accueil du congrès)



- Fotona France : votre nouveau partenaire (vente, formation, SAV, marketing global) aux solutions technologiques et traitements uniques (LipLase, SmoothEye, Fotona4D, etc.)
- avec **Maxime Tuma**, Gérant de Fotona France, Paris

16h45-17h00 LA PAROLE AUX INDUSTRIELS : CUTERA (en plénière)



- Découvrez Aviclear, le premier laser au monde approuvé pour le traitement de l'acné sévère à modéré
- **Dr Hugues Cartier**, dermatologue

SAMEDI 3 JUIN

11h00-11h15 LA PAROLE AUX INDUSTRIELS : LUTRONIC PBS (en plénière)



- Une nouvelle échelle pour mesurer les effets tissulaires : parlons coagulation
- **Camille Vassilacos**, Directrice clinique Seriderm

12h30-13h00 DEMO LIVE LUTRONIC PBS (en plénière)



- DermaV : l'outil indispensable au quotidien dans ma pratique
- Réalisée par le **Dr Nathalie Grandin**, Médecin morphologue et anti-âge, Angers
- Animée par **Camille Vassilacos**, Directrice Clinique Seriderm

13h30-14h00 SHORT SYMPO NEAUVIA - Salle CONCORDE (près de l'accueil du congrès)



- L'innovation des Injectables Neauvia réticulés au PEG et leur utilisation dans le cadre des protocoles combinés avec nos dispositifs médicaux (Smart Combination Therapy)
- **Dr Sophie Menkes**, médecin esthétique

13h30-14h00 SHORT SYMPO MESOESTETIC - Salle INVALIDES (près de l'accueil du congrès)



- Traitement du Mélasma toute l'année
- **Dr Julien Vivier**, Médecin esthétique, Paris 6^{ème} et Lyon 6^{ème}

MERCI A TOUS NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES PLATINIUM



PARTENAIRES SILVER



PARTENAIRES SMART



PARTENAIRES CLASSIC



milesman





Les RDV **LASER**

LA WEBSÉRIE DE LA SFLD



PROFITEZ DE L'ENSEIGNEMENT
DE **NOS EXPERTS**

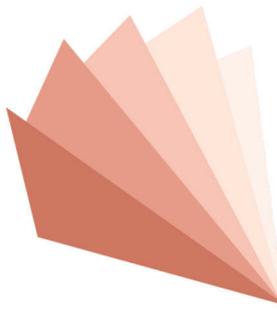


FORMEZ-VOUS À DISTANCE
QUAND VOUS LE SOUHAITEZ

- INSCRIPTION **GRATUITE** POUR LES MEMBRES DE LA SFLD
- ECHANGEZ EN **DIRECT**
- REGARDEZ LES REPLAYS EN **ILLIMITÉ**

LES RDV LASER À RETROUVER SUR

WLASER
online



LASER^{et} PEAU

UN SITE POUR LES PATIENTS
RÉALISÉ PAR LES DERMATOLOGUES DE LA

UNISFLD
Lasers & Dispositifs à Base d'Énergie

DES INFOS CLAIRES ET FIABLES POUR LES PATIENTS

Des fiches détaillées pour chaque **indication**.

Un blog avec les nouveautés et **les tendances
médico-esthétiques sur les lasers, les Dispositifs
à Base d'Énergie et la peau.**



www.laser-et-peau.com

JOURNÉES PARISIENNES LASER

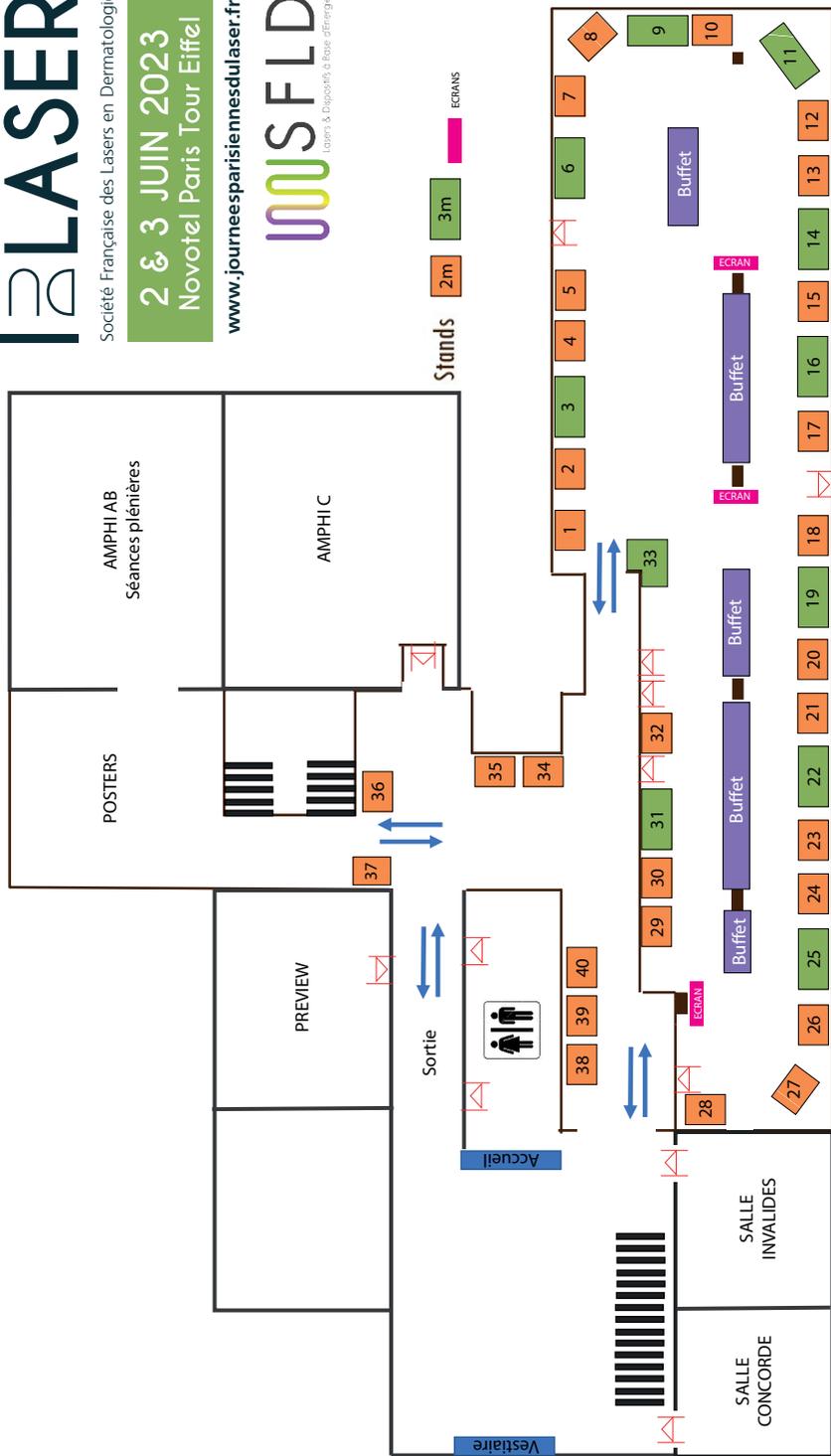
Société Française des Lasers en Dermatologie

2 & 3 JUN 2023
Novotel Paris Tour Eiffel

www.journeesparisiennesdulaser.fr



Lasers & Diagnostics à Base d'Énergie



LISTE ALPHABÉTIQUE DES EXPOSANTS	N° stand
ABLUX CONCEPT / MILESMAN	8
ADERMA	15
AESCLEPION France	38
AMESLA	4
AVENE	14
BTL AESTHETICS	22
CANDELA MEDICAL France	33
CLINICARE	39
CUTERA France	16
CYNOSURE	13
DEKA	1
DELEO	5
FOTOFINDER - TRICOPAT	26
FOTONA France	31
FRITSCHE MEDICAL	27
GALDERMA	23
HYDRAFACIAL	35
INMODE	12
KER SUN	40
KLASER	21
LA ROCHE POSAY / SKINCEUTICALS	9
LABODERM	18
LABORATOIRE BIODERMA	32
LABORATOIRE SVR	20
LASER IN SURGERY	29
LCA-LES COMPETENTES ASSOCIEES	30
LUMENIS	24
LUTRONIC POWERED BY SERIDERM	19
MEDICAL PRODUCTION	34
MESOESTETIC	37
NEAUVIA	17
PHYSIOQUANTA	25
SCITON	11
SERIDERM AESTHETIC DERMATOLOGY	6
SILHOUET TONE	7
SOLTA	28
TECHNILASE	3
URIAGE	2
VEA	36
VICHY	10

N° stand	LISTE DES EXPOSANTS PAR NUMÉROS DE STANDS
1	DEKA
2	URIAGE
3	TECHNILASE
4	AMESLA
5	DELEO
6	SERIDERM AESTHETIC DERMATOLOGY
7	SILHOUET TONE
8	ABLUX CONCEPT / MILESMAN
9	LA ROCHE POSAY / SKINCEUTICALS
10	VICHY
11	SCITON
12	INMODE
13	CYNOSURE
14	AVENE
15	ADERMA
16	CUTERA France
17	NEAUVIA
18	LABODERM
19	LUTRONIC POWERED BY SERIDERM
20	LABORATOIRE SVR
21	KLASER
22	BTL AESTHETICS
23	GALDERMA
24	LUMENIS
25	PHYSIOQUANTA
26	FOTOFINDER - TRICOPAT
27	FRITSCHE MEDICAL
28	SOLTA
29	LASER IN SURGERY
30	LCA-LES COMPETENTES ASSOCIEES
31	FOTONA France
32	LABORATOIRE BIODERMA
33	CANDELA MEDICAL France
34	MEDICAL PRODUCTION
35	HYDRAFACIAL
36	VEA
37	MESOESTETIC
38	AESCLEPION France
39	CLINICARE
40	KER SUN

PROTOCOLE DE FORMATION DES ASSISTANTES EN DERMATOLOGIE INTERVENTIONNELLE.

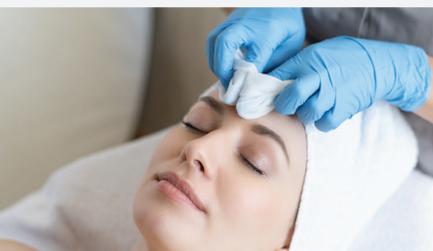
Sous l'égide de la Société Française de Dermatologie

TRONC COMMUN*

**Le 19 septembre 2023 de 12h00 à 14h00
- A DISTANCE -**

Formation dispensée par le gDEC, la SFLD, et le Groupe Chirurgical de la SFD.

Infos et inscription sur les sites web des groupes thématiques.



MODULE SPÉCIFIQUE ESTHÉTIQUE*, DISPENSÉ PAR LE gDEC

**Vendredi 17 novembre 2023 - Paris -
Inscription sur : www.grdec.com**

MODULE SPÉCIFIQUE LASER**, DISPENSÉ PAR LA SFLD À PARIS

**Samedi 4 novembre 2023 - Paris -
Inscription sur : www.sfldlaser.com**



* Réservé aux assistantes de médecins dermatologues membres de la SFD (facultatif pour les IDE).

** réservé aux assistantes des médecins membres de la SFLD

3^{ème} Cours de la SFLD

Société Française des Lasers en Dermatologie
et dispositifs à base d'énergie
(Groupe thématique de la Société Française de Dermatologie)

SAMEDI 4 NOVEMBRE 2023

 PARIS, Maison de l'Amérique Latine



JOURNÉES PARISIENNES LASER

Société Française des Lasers en Dermatologie
French Laser Society

Groupe thématique
De la Société Française de Dermatologie (SFD)

6-7-8 JUIN 2024

Novotel Paris Tour Eiffel

Le RDV incontournable des médecins autour des
lasers et dispositifs à base d'énergie
à visée médicale et esthétique.

www.journeesparisiennesdulaser.fr

 SOCIÉTÉ FRANÇAISE DES
LASERS EN DERMATOLOGIE
& Dispositifs à Base d'Énergie

